

8

MARZO
2026

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



GÁLDAR
AYUNTAMIENTO



Concejalía para la Igualdad
entre Mujeres y Hombres
Ayuntamiento de Gáldar

Igualdadgaldar



PROGRAMA



8

MARZO
2026

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgaldar



3 de marzo

18:00 h - En la Biblioteca Municipal, el espacio "La habitación propia de **Chona Madera**", contaremos con Blanca Hernández Quintana, profesora de la ULPGC, y con las participantes del club de lectura de la Concejalía para la Igualdad.

4 de marzo

12:00 h - En Radio Gáldar, programa especial de marzo "Mujeres y salud mental", contaremos con Leila Morales Ali, psicóloga del Centro de Salud de Gáldar.

18:00 h - En la Biblioteca Municipal, proyección del corto documental "**Relatoras de Vida**" del proyecto "HUB Genera, Faenando Futuro", producido y realizado por Barenta Report Comunicación Social, con la colaboración de Lareira Social y la coordinación de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

5 de marzo

17:00 • 19:00 h - En la Biblioteca Municipal, taller "**No cargues tú sola: benzodiacepinas y malestares de género**" impartido por la Fundación Canaria Yrichen. Taller gratuito. Inscripción previa. Plazas limitadas.

6 de marzo

10:00 h - En la calle Capitán Quesada delante del Mercado Municipal, se instalará stand informativo.

11:30 h - Lectura del manifiesto "Día Internacional de las Mujeres" y actuación musical de la cantante Ana Falcón.

19:00 h - En la Biblioteca Municipal, presentación del libro "**Quién me iba a decir que me pasaría a mí**" de Zeneida Almeida.



8

MARZO
2026

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgaldar



7 de marzo

20:00 h - En el Centro Cultural Guaires, charla de Elsa Punset **“Lo que hemos conquistado y lo que está por venir”**. Posteriormente firma de libros. Consigue tu entrada por 15€ en: entradas.galdar.es

8 de marzo “Día Internacional de las Mujeres”

11:00 h - Salida hacia la manifestación que se realiza este día reivindicando los derechos de las mujeres (inicio en el Parque San Telmo hacia la Plaza de Santa Ana). Posteriormente almuerzo en el Restaurante Mesón Canario (precio menú 15 €). Inscripción previa hasta el 4 de marzo.

11 de marzo

12:00 h - En Radio Gáldar, programa especial de marzo **“Mujeres y trastornos de la conducta alimentaria”**, contaremos con Raquel García Gutiérrez, trabajadora social de la Asociación Gull-Lasègue.

19:00 h - En el Centro Cultural Guaires, proyección de la película **“Sylvia”** dirigida por Christine Jeffs, año 2003, 110 min. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Sinopsis:

La película cuenta la historia de la relación entre los poetas Sylvia Plath y Ted Hughes y su influencia en los problemas psicológicos de Plath y la transformación de ésta en una de las poetas más destacadas del siglo veinte.

12 de marzo

18:00 h - En la Biblioteca Municipal, presentación del libro **“Más allá de ella”** de Myriam López.



8

MARZO
2026

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgaldar



17 de marzo

17:00 • 19:00 h - En la Biblioteca Municipal, comienza el taller **“Estrategias para reducir el estrés y la ansiedad”** (3 sesiones), impartido por Sofía García García, terapeuta y creadora de la Escuela de Terapia Corporal-Emocional y Transpersonal. Taller gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa.

18 de marzo

12:00 h - En Radio Gáldar, programa especial de marzo **“Mujeres y adicciones”**, contaremos con Chaxiraxi Medina Rodríguez, psicóloga de la Concejalía de Prevención de Adicciones de Gáldar.

19:00 h - En el Centro Cultural Guaires, obra de teatro **“Arriba las que limpian”** (proyecto teatral colectivo de las trabajadoras del hogar, los cuidados y las camareras de piso). Entrada gratuita, consíguela en: entradas.galdar.es

Sinopsis:

Una camarera de piso novata entra a cubrir sustituciones en el Hotel Deseo del Sur de Gran Canaria. Sus compañeras la reciben y le enseñan todos los secretos de la profesión: los trucos de limpieza y las lesiones que les acarrea.

19 de marzo

18:30 h - En el Teatro Consistorial, homenaje a mujeres profesionales del ámbito de la salud mental que han destacado en la promoción de la igualdad de género. Durante el acto, actuación musical de Ana Falcón.



8

MARZO
2026

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgaldar



20 de marzo

09:00 h - Visita a San Mateo y almuerzo en el área recreativa de Llanos de la Pez. Plazas limitadas. Inscripción previa hasta el 17 de marzo.

25 de marzo

12:00 h - En Radio Gáldar, programa especial de marzo "**Mesa redonda con mujeres profesionales de la salud mental**" con la intervención de algunas de las homenajeadas.

Inscripción e información de todas las actividades en la
Concejalía para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

c/Bentago Semidán nº2-2º
928 895 567
igualdad@galdar.es



8

MARZO
2026

DIA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgáldar

MUSEO Y PARQUE
ARQUEOLÓGICOMUSEO Y PARQUE ARQUEOLÓGICO
CUEVA PINTADA

Del 1 al 31 de marzo

• Experiencia de aprendizaje **Deconstruir y construir: imaginarios de mujeres en Cueva Pintada.**

• Taller Rasgos de mujer: **Modelando la figura humana.**

Actividades gratuitas dirigidas al público infantil, adulto y colectivos sociales. Inscripción a través del correo: didacticacuevapintada@grancanaria.com.

12, 19 y 26 de marzo

19:00 h - Ciclo de conferencias **Investigadoras: el material arqueológico de Cueva Pintada.**

Actividad gratuita sin inscripción hasta completar aforo. Más información: cuevapintada.grancanaria.com

27 de marzo

19:00 y 20:00 h - **Cueva Pintada en la noche con Lara Hernández Trío.** Actividad a beneficio del Banco de Alimentos de Las Palmas. Inscripción disponible desde el 23 de marzo.

Inscripciones en;

Teléfono: 928 895 489 (ext.3). De lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.



8

MARZO
2026

DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES

GÁLDAR

MUJERES Y SALUD MENTAL



Igualdadgáldar

CASA-MUSEO
ANTONIO PADRÓN
CENTRO DE ARTE
INDIGENISTA**CASA-MUSEO ANTONIO PADRÓN/
CENTRO DE ARTE INDIGENISTA**

Del 1 al 31 de marzo

Visita guiada **Padrón y lo femenino**. Visita al museo en clave femenina para centros educativos que lo soliciten, donde se resaltarán el papel de la mujer en la obra de Antonio Padrón.

12, 19 y 26 de marzo

16:00 a 18:00 h - Taller **Forma, color y simbología: la figura de la mujer en la pintura de Antonio Padrón** impartido por Diandra Alonso. Plazas limitadas. Inscripción previa. Actividad gratuita.

Información e inscripciones previas en:

cmadron_deac@grancanaria.com y www.antoniopadrón.com

