

## FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE OVARIO

Factores genéticos heredados: entre un 5 y un 10%.

La terapia hormonal sustitutiva (THS) administrada durante la menopausia.

Ausencia de embarazos y el sobrepeso.

Tabaquismo también aumenta el riesgo de padecerlo.

## FACTORES PROTECTORES

Los embarazos y la lactancia protegen del cáncer de ovario,

Ejercicio moderado y seguir una dieta pobre en grasas animales y rica en frutas y vegetales, especialmente los que contienen carotenoides y fitoestrógenos.

## Proyecto: “Campaña para el autocuidado y el bienestar de las mujeres”

Subvencionado por la Consejería de Gobierno de Igualdad y Participación Ciudadana



## Organiza:



# CÁNCER GINECOLÓGICOS

## Colabora:



[aecc.es](http://aecc.es)

## CÁNCER GINECOLÓGICOS

Pueden ser de varios tipos: de vagina, de cérvix, de útero y de ovarios. Se da cuando las células tumorales, con capacidad de invadir los tejidos sanos de alrededor y de alcanzar órganos alejados e implantarse en ellos, y están ubicadas en cada uno de los lugares mencionados anteriormente.

### SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE VAGINA

A diferencia de otros tumores, el cáncer de vagina puede comenzar a dar síntomas cuando aún está en fase inicial.

Los síntomas más comunes del cáncer de vagina:

- Hemorragia vaginal anormal no relacionada con la menstruación.
- Dolor pélvico durante el coito.
- Presencia de un bulto en la vagina.
- Dificultad para orinar.

### SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE CÉRVIX

Las lesiones precancerosas del cérvix así como las fases más tempranas del cáncer, generalmente, no causan ningún síntoma.

Sólo se detectan si la mujer acude regularmente a su ginecólogo/a y se realiza un estudio específico para detectar dichas lesiones (test de Papanicolau).

Cuando el tumor está más avanzado, los síntomas que con mayor frecuencia aparecen son los siguientes: hemorragia vaginal anormal y/o dolor o molestias durante las relaciones sexuales.

## SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE ÚTERO

A diferencia de otros tumores, el cáncer de útero puede comenzar a dar síntomas cuando aún está en fases precoces. En las etapas tempranas de la enfermedad los tratamientos que se aplican son más eficaces lográndose porcentajes de curación elevados.

Los síntomas más frecuentes son los siguientes:

- Hemorragia o sangrado vaginal anormal: es el síntoma más frecuente y de aparición más precoz.

En mujeres con menopausia cualquier sangrado vaginal, aunque sea pequeño, debe ser valorado por especialistas.

En mujeres que aún tienen la menstruación, una hemorragia entre periodos o una regla más abundante de lo normal, debe ser estudiada por el/la ginecólogo/a.

- En fases más avanzadas de la enfermedad pueden aparecer otros síntomas como pueden ser la pérdida de peso o dolor en la zona de la pelvis.

### SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE OVARIOS

No existe actualmente ningún método eficaz que facilite el diagnóstico precoz del Cáncer de Ovario, por lo que hasta el 75% de los casos se presentan en fases avanzadas.

**Cualquiera de los síntomas anteriormente mencionados pueden ser debidos a enfermedades benignas. Sin embargo, si aprecias cualquiera de ellos es importante que acudas a especialistas para el diagnóstico y tratamiento de su causa.**

**Antes de asumir que tienes una enfermedad grave, espera a conocer el resultado de las pruebas.**

### FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE VAGINA

Por lo general, el cáncer de vagina es una enfermedad que acontece en mujeres mayores (a partir de los 60 años), siendo excepcional antes de los 40 años.

Otros factores de riesgo son la infección por el virus de papiloma humano y tener antecedentes de adenosis vaginal, prolapso vaginal o carcinoma de cuello uterino.

### FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE ÚTERO

- Edad: el cáncer de útero es más frecuente a partir de los 50 años.

- Hiperplasia del endometrio: es una enfermedad benigna que consiste en el aumento del número de células endometriales. Suele aparecer a partir de los 40 años.

- Obesidad.

- Diabetes.

- Administración de estrógenos.

- Historia familiar: aunque muy poco frecuente, el cáncer de útero puede aparecer en familias con predisposición genética a otros tumores, (p.e. cáncer de colon hereditario).